Отделение социальной реабилитации наркозависимых граждан,

прошедших медицинскую реабилитацию

Центр реабилитации «Возрождение»

02.04.2015 организованно отделение социальной реабилитации наркозависимых граждан, прошедших медицинскую реабилитацию, «Возрождение» (далее – отделение реабилитации «Возрождение»), на базе краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Тинской психоневрологический интернат». Реабилитационное отделение располагается   
в отдельном здании на удалении от основных корпусов не более 5 м.

Отделение реабилитации «Возрождение» для лиц, страдающих наркотической зависимостью, расположен в Нижнеингашском районе. Место выбрано не случайно, т.к. вдали от шумных улиц человеку легче работать с самим собой по собственной программе выздоровления.

Направление в реабилитационный центр «Возрождение» возможно после прохождения медицинской реабилитации в КГЬУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1» или при самостоятельном обращении.

Квалифицированный персонал: психолог и консультант реабилитационного центра прошли обучение у ведущих специалистов в области аддиктологии   
и обладают многолетним опытом работы с зависимыми людьми. Методическое сопровождение осуществляется специалистами Региональной Ассоциации реабилитационных центров «Содружество». В работе с зависимыми применяется миннесотская модель и используются принципы гуманистической психологии. Также используются принципы программы 12 шагов   
и принципы терапевтического сообщества.

Главная задача реабилитационного отделения - это комплексная реабилитация наркозависимых, призванная вернуть человеку и его семье свободную   
и полноценную жизнь.

Процесс реабилитации включает в себя групповые и индивидуальные занятия, психологические консультации и занятия с родственниками, а также   
социальную адаптацию в обществе после прохождения курса реабилитации.

Программа реабилитации в отделении строится на индивидуальном подходе к каждому резиденту, беря за основу психологические особенности личности зависимого человека, и направлена на восстановление всех сфер жизни человека: физическую, психическую, духовную и социальную.

В программу включены направления:

медицинская составляющая: диагностика, обследование, наблюдение;

психологическая составляющая: диагностика, тренинги и лекции о природе химической зависимости, о способах преодоления навязчивого желания употребить, приобретение навыков трезвой жизни, приобретение навыков управления чувствами и эмоциями, профилактика срыва, арт - терапия, формирование системы здоровых семейных отношений;

общефизическое развитие: зарядка, футбол, волейбол, теннис, оздоровительные процедуры, тренажерный зал, труд;

социальная составляющая: помощь в восстановление утраченных документов, трудоустройство;

духовная составляющая: духовные лекции от священников Русской Православной Церкви. Восстановление и развитие духовных аспектов личности.

Условия: просторный дом оборудован всем необходимым для комфортного проживания, классы для занятий с психологом, спальни, обеденный зал, спортивный зал, баня. Реабилитация в отделении – это полный комплекс услуг: проживание, 4-х разовое питание (завтрак, обед, ужин, вечерний чай), физическая нагрузка, психологические и психотерапевтические мероприятия, направленные   
на преодоление зависимости, психологическое сопровождение в период ремиссии.

Курс реабилитации – базовый курс 6 месяцев. Послелечебный 3 месяца.

**Этапы реабилитации**:

- мотивационный

- стабилизационный

- послелечебный

- адаптационный

Отделение реабилитации «Возрождение» расположено по адресу: Красноярский край, Нижнеингашский район, поселок Тинской,   
ул. Курортная, 3.

8 (391) 250 1 911,

http://лечение-наркомании-красноярск.рф

[rehab911@bk.ru](mailto:rehab911@bk.ru)