|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Химическая зависимость – это неспособность человека переживать трудные моменты и справляться с проблемами без изменения сознания, путем введения химических веществ.**  Меня зовут Валентин мне 30 лет, 15 из них употребляю наркотики. Все это время пытался справиться с зависимостью самостоятельно. Самая большая ремиссия 2 месяца, и то на замене алкоголем. За время употребления потерял все - отношения, работу, семью.  **Участие в Программе реабилитации**  **позволит Вам:**   * Осознать роль и причину ущерба, вызванного употреблением химических веществ, их влияние на Ваше физическое, психическое и духовное здоровье. * Понять и признать наличие наркотической и/или алкогольной зависимости. * Научиться управлять своими эмоциями. * Развить и применять в повседневной жизни новые трезвые привычки   **Наша главная задача – помочь Вам начать принципиально новую жизнь.**  Я никогда бы в это не поверил, если бы не попробовал сам. Раньше я только мог мечтать о хорошей, счастливой жизни, а сейчас это у меня есть. У меня появилась семья, работа, я получаю второе высшее образование и это реальность!!!!!!!! Я трезвый уже 6 лет и до сих пор продолжаю работать по Программе, посещать группы, общаться с такими же людьми как и я и даже им помогать!!!))) | Программа «12 шагов»  является эффективной программой помощи людям, попавшим в наркотическую или алкогольную зависимость. Появилась данная программа в 30-е годы в США, и через несколько лет она уже использовалась в других  странах мира.  С сентября 2013 года у Красноярцев появилась уникальная возможность пройти курс реабилитации по 12-тишаговой программе бесплатно.  Отделение Красноярского краевого наркологический диспансера Наркологический реабилитационный центр проводит для пациентов реабилитационные мероприятия по изучению своего внутреннего мира и факторов, воздействующих на зависимого извне.  Атмосфера понимания и поддержки,  C:\Users\User\Desktop\Соц служба\Презентация 12 шагов готовая\фото\IMG_2364.JPG | спортивные мероприятия на свежем воздухе,  C:\Users\User\Desktop\Соц служба\Презентация 12 шагов готовая\фото\IMG_0786.JPG  занятия по восстановлению физической формы в оборудованном спортзале,  C:\Users\User\Desktop\Соц служба\Презентация 12 шагов готовая\фото\IMG_2338.JPG  а также постоянная педагогическая работа консультантов создают благоприятные условия для выздоровления.  Наш реабилитационный центр представляет собой сочетание общеоздоровительного центра и методики восстановления личностного самоконтроля.  **Лечение проводится бесплатно,**  **на добровольной основе.** |
| **Специалисты нашего центра:**   * Врач нарколог; * Врач психиатр; * Психотерапевты, специализирующиеся на работе с химической зависимостью; * Медицинские психологи; * Специалист по социальной работе; * Консультанты по химической зависимости; * В работе принимают активное участие волонтеры из числа бывших пациентов нашего Центра.   C:\Users\User\Desktop\IMG_2302.JPG | **Прием пациентов**  осуществляется ежедневно,  кроме выходных и праздничных дней  с 10-00 часов до 15-00 часов.  **При себе иметь:**   1. Паспорт; 2. Полис обязательного медицинского страхования; 3. Направление от врача.   **Мы находимся по адресу:**  г. Красноярск  Ленинский р-он  ул. Пархоменко, д. 2  **Остановки транспорта:**   * «Поликлиника» по ул. 26 Бакинских Комиссаров   Автобусы № 8, 19, 20, 92   * «ДК КрасТЭЦ» по ул. 26 Бакинских Комиссаров   Автобусы № 8, 19, 20, 92   * «ДК КрасТЭЦ» по пр. Красноярский рабочий   Автобусы № 1, 2, 3, 10, 20, 40-а, 43, 59, 60, 84, 85, 90, 92, 95, 159, 193.  **Телефон:**  8(391)-264-00-29  8(391)-264-00-86 | **Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения**  **«Красноярский краевой**  **наркологический диспансер №1»**  **Наркологический реабилитационный центр**  C:\Users\User\Desktop\IMG_2769.JPG  **Мы приветствуем**  **Ваше решение**  **приступить к лечению зависимости.** |