|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Химическая зависимость – это неспособность человека переживать трудные моменты и справляться с проблемами без изменения сознания, путем введения химических веществ.**Меня зовут Валентин мне 30 лет, 15 из них употребляю наркотики. Все это время пытался справиться с зависимостью самостоятельно. Самая большая ремиссия 2 месяца, и то на замене алкоголем. За время употребления потерял все - отношения, работу, семью.**Участие в Программе реабилитации****позволит Вам:*** Осознать роль и причину ущерба, вызванного употреблением химических веществ, их влияние на Ваше физическое, психическое и духовное здоровье.
* Понять и признать наличие наркотической и/или алкогольной зависимости.
* Научиться управлять своими эмоциями.
* Развить и применять в повседневной жизни новые трезвые привычки

**Наша главная задача – помочь Вам начать принципиально новую жизнь.**Я никогда бы в это не поверил, если бы не попробовал сам. Раньше я только мог мечтать о хорошей, счастливой жизни, а сейчас это у меня есть. У меня появилась семья, работа, я получаю второе высшее образование и это реальность!!!!!!!! Я трезвый уже 6 лет и до сих пор продолжаю работать по Программе, посещать группы, общаться с такими же людьми как и я и даже им помогать!!!)))  | Программа «12 шагов»является эффективной программой помощи людям, попавшим в наркотическую или алкогольную зависимость. Появилась данная программа в 30-е годы в США, и через несколько лет она уже использовалась в другихстранах мира.С сентября 2013 года у Красноярцев появилась уникальная возможность пройти курс реабилитации по 12-тишаговой программе бесплатно.Отделение Красноярского краевого наркологический диспансера Наркологический реабилитационный центр проводит для пациентов реабилитационные мероприятия по изучению своего внутреннего мира и факторов, воздействующих на зависимого извне.Атмосфера понимания и поддержки,C:\Users\User\Desktop\Соц служба\Презентация 12 шагов готовая\фото\IMG_2364.JPG | спортивные мероприятия на свежем воздухе,C:\Users\User\Desktop\Соц служба\Презентация 12 шагов готовая\фото\IMG_0786.JPGзанятия по восстановлению физической формы в оборудованном спортзале,C:\Users\User\Desktop\Соц служба\Презентация 12 шагов готовая\фото\IMG_2338.JPGа также постоянная педагогическая работа консультантов создают благоприятные условия для выздоровления.Наш реабилитационный центр представляет собой сочетание общеоздоровительного центра и методики восстановления личностного самоконтроля.**Лечение проводится бесплатно,****на добровольной основе.** |
| **Специалисты нашего центра:*** Врач нарколог;
* Врач психиатр;
* Психотерапевты, специализирующиеся на работе с химической зависимостью;
* Медицинские психологи;
* Специалист по социальной работе;
* Консультанты по химической зависимости;
* В работе принимают активное участие волонтеры из числа бывших пациентов нашего Центра.

C:\Users\User\Desktop\IMG_2302.JPG | **Прием пациентов**осуществляется ежедневно,кроме выходных и праздничных днейс 10-00 часов до 15-00 часов.**При себе иметь:** 1. Паспорт;
2. Полис обязательного медицинского страхования;
3. Направление от врача.

**Мы находимся по адресу:**г. КрасноярскЛенинский р-онул. Пархоменко, д. 2**Остановки транспорта:*** «Поликлиника» по ул. 26 Бакинских Комиссаров

 Автобусы № 8, 19, 20, 92* «ДК КрасТЭЦ» по ул. 26 Бакинских Комиссаров

Автобусы № 8, 19, 20, 92* «ДК КрасТЭЦ» по пр. Красноярский рабочий

Автобусы № 1, 2, 3, 10, 20, 40-а, 43, 59, 60, 84, 85, 90, 92, 95, 159, 193.**Телефон:**8(391)-264-00-298(391)-264-00-86 | **Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения****«Красноярский краевой****наркологический диспансер №1»****Наркологический реабилитационный центр**C:\Users\User\Desktop\IMG_2769.JPG**Мы приветствуем** **Ваше решение** **приступить к лечению зависимости.** |